

Samstag



25. Juli 2026

Uhrzeit	Pressekonferenzraum	Businessclub II	Stadion	Loge 3	Loge 4	Loge 5
10:00 Uhr		Zentrum der Humanenergetik Luise Hufschmid YOGA Dauer: 60 min kostenpflichtig	Jahn Regensburg Führung Dauer: 60 min kostenpflichtig	Palliamo Fr. Dr. Rockmann / Fr. Vanek Allgemeines zur Palliativversorgung Dauer: 45 min	Blindeninstitut Anne Gaßner Lichtblicke schaffen - Augenerkrankungen erkennen und richtig handeln Dauer: 45 min	Happyhelden Maresa Pintea Ernährung als Schlüssel - wie die richtige Ernährung das Leben von Kindern mit ADHS und Autismus positiv verändern kann Dauer: 45 min
11:00 Uhr	and1more - Akademie für Notfallmedizin Reanimationskurs Dauer: 60 min			Chirurgie-Venen-Centrum Fr. Dr. Sandra Woronowicz-Kmieć Volkskrankheit Krampfadern schonende zeitgemäße Therapie Dauer: 45 min	Artner Training Markus Artner Herzsport individuell Dauer: 45 min	Regensburger Ernährungsnetz Anna-Lena Jonk Antientzündliche Ernährung Dauer: 45 min
12:00 Uhr				Zentrum der Humanenergetik Luise Hufschmid Jikiden Reiki - Traditionelle japanische Praxis als komplementäre Begleitmethode Dauer: 45 min	Praxis Dr. Schächinger & Kollegen Hr. Dr. Bitterer Leisten- und Nabelbrüche. Eine Frage der Stabilität. Dauer: 45 min	Happy Helden Maresa Pintea Darm und Denken - Wie die Darmgesundheit das Verhalten, die Stimmung und Konzentration bei ADHS und Autismus beeinflussen Dauer: 45 min
13:00 Uhr		Zentrum der Humanenergetik Luise Hufschmid YOGA Dauer: 60 min kostenpflichtig	Jahn Regensburg Führung Dauer: 60 min kostenpflichtig	IKK Classic Tim Englbrecht Ernährung & Immunsystem - wie Essen unsere Abwehr stärkt Dauer: 45 min	Caritas Krankenhaus Univ.-Prof. Dr. med. Bernhard Banas, MBA Organspende Was sie über Organspende wissen müssen Dauer: 45 min	HNO-Praxis Nittendorf Dr. Vanessa Lamontaine Ernährungsmythen aus Fernsehen, Internet und Social Media aus Sicht der Ernährungsmedizin Dauer: 45 min
14:00 Uhr	and1more - Akademie für Notfallmedizin Reanimationskurs Dauer: 60 min			Seniorenamt Rechtliche Vorsorge im Überblick Dauer: 45 min	Krisendienst Bayern Oliver Betz Seelisch erschöpft – Wir helfen rund um die Uhr Dauer: 45 min	HNO-Praxis Nittendorf Dr. Vanessa Lamontaine Häufige Erkältungen bei Kindern, hilfreiche Tipps einer HNO-Ärztin Dauer: 45 min
15:00 Uhr				Regensburger Ärztenetz GmbH Yvonne Unfried chronische Wunde Dauer: 45 min	MedArtes - Orthopädie, Sportmedizin Prof. Dr. Jürgen Götz Aktuelle Therapiemöglichkeiten bei Erkrankungen des Spunggelenks Dauer: 45 min	Lifespın Dr. Roland Geyer (COO Lifespın) Dein Körper weiß mehr als du denkst - Prävention neu gedacht: einfach, umfassend, bezahlbar Dauer: 45 min
16:00 Uhr		Zentrum der Humanenergetik Luise Hufschmid YOGA mit Livemusik Dauer: 90 min kostenpflichtig		Bayerisches Landesamt für Pflege Lisa Gareis Pflege SOS Bayern - Wer sind wir und was tun wir? - Wann und wie kann man uns erreichen? - Was ist uns bei der Arbeit wichtig? Dauer: 45 min	consuMED Trinknahrung im Alter Dauer: 45 min	
17:00 Uhr				HNO Zentrum Regensburg Fr. Dr. Cornelia Spatz Erkrankungen der Nasennebenhöhlen Dauer: 45 min		